



SERVICE GUIDE

TERRANOVA

CASA ORGANICA HAIR · CAFE · KOSMETIK · BARBER

• EST 1996 •

AVEDA

THE ART AND SCIENCE OF PURE
FLOWER AND PLANT ESSENCES



HERZLICH WILLKOMMEN BEI TERRANOVA, DEM ERSTEN ECO LIFESTYLE SALON IN SCHAFFHAUSEN

Unsere Philosophie heisst Kreativität – genau auf Ihre Persönlichkeit zugeschnitten. Im **Terranova Hairsalon, Spa & Cafe** erwartet Sie ein junges, innovatives Team erstklassiger Stylisten, Coloristen und Spa Therapeuten, die Ihnen typgerechte Schnitt- und Farbservices, sowie Spa Behandlungen auf höchstem technischem Niveau bieten. Ausgehend von Ihren Bedürfnissen entwirft unser innovatives Stylisten-team einen Look, der Ihnen und Ihrem Lebensstil entspricht. In unserem Spa bieten wir einzigartige Aveda Spa- und Beauty-Behandlungen an, welche die Sinne verwöhnen und pure Entspannung sowie Energie schenken.

EIN EXZELLENTER SERVICE

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Wünsche und Vorstellungen, um gemeinsam mit Ihnen das optimale Ergebnis zu erzielen und verwöhnen Sie mit einem Aveda Comforting Tea, einer Aromareise und einer entspannenden Hand- oder Kopf, Nacken- und Schultermassage. Tauchen Sie ein in die Welt von Aveda und erleben Sie Wohlbefinden und Erholung für Ihre Sinne.

HOCHWIRKSAME PRODUKTE AUF PFLANZENBASIS

Seit nunmehr 40 Jahren verfolgt Aveda seine Mission mit Authentizität und Pioniergeist jeden Tag aufs Neue: Die Entwicklung hochwirksamer Produkte auf Pflanzenbasis und der verantwortungsvolle Umgang mit der Natur sowie das Thema Nachhaltigkeit stehen dabei im Vordergrund. Wir scheuen weder Kosten noch Mühe, um die Herkunft, Integrität und Qualität unserer pflanzlichen Inhaltsstoffe zu garantieren. Dabei zeichnen sich unsere Produkte durch eine einzigartige Produktleistung aus, die beweist, dass Natur wirkt.

SCHNITT UND STYLING DAMEN

Unsere Philosophie lautet Individualität und Kreativität. Unser innovatives Stylistenteam zeichnet sich durch präzise Schnitttechniken und ein Gespür für Ihre Persönlichkeit aus – für einen Look, der Ihnen entspricht.

Jeder Behandlung geht eine ausführliche Beratung voraus sowie eine verwöhnende Hand- oder Kopf-Nacken-Schultermassage.

Schnitt & Styling

Artistic Director Fr. 98.50
Top Stylist Fr. 88.–

Föhn (Blow dry) Service

Artistic Director Fr. 61.–
Top Stylist Fr. 51.–

Bei Mehraufwand (z.B. ab schulterlanges Haar) kann es zu Preis-anpassungen kommen. Für eine genaue Preisauskunft kontaktieren Sie uns bitte im Voraus.

«Schnitt & Styling» und «Blow dry» auch als Abo erhältlich.

Hair Extensions

Sich mit schönem und vollem Haar zu präsentieren, ist heute jeder Frau und jedem Mann dank schonenden Haarverlängerungen und Haarverdichtungen möglich; mit hochwertig verarbeiteten Echthaar-Strähnen, die beste und lang anhaltende Qualität gewährleisten. Es besteht die Möglichkeit einer Komplet- oder Partial-Extension.

Preis nach persönlicher Beratung.

Perücken bzw. medizinischer Haarersatz

Wir sind seit mehr als 20 Jahren spezialisiert auf Zweit-Haar und können alle Bedürfnisse diesbezüglich abdecken: Haarausfall nach Chemotherapie, Bestrahlungen, Unfall oder durch Alopecia Areata. Buchen Sie einen ersten unverbindlichen Beratungstermin mit unseren Spezialisten.

Aus Gründen der Privatsphäre bedienen wir Sie in unserem VIP Raum.

HAIR COLOR

Entdecken Sie individuelle Haarfarben, die mit der Kraft von Pflanzen gewonnen wurden und schonend für Ihr Haar sind.

Aveda Hair Color erfüllt Ihre Bedürfnisse auf natürliche Weise – von kompletter Grauhaarabdeckung bis hin zu brillanter Haarfarbe, ohne das Haar dabei zu beanspruchen – für sanftes und geschmeidiges Haar. Mit Hilfe von Aveda Hair Color – bis zu 99% natürlich gewonnen* – kreieren wir individuelle und einzigartige Haarfarben für Sie.

Langanhaltende, pflegende Tönung

Color Artistic Director	Fr. 80.–
Top Stylist	Fr. 71.50

Permanente Haarfarbe

Color Artistic Director	Fr. 86.–
Top Stylist	Fr. 75.–

Strähnen, halber Kopf

Color Artistic Director	Fr. 108.–
Top Stylist	Fr. 96.50

Strähnen, ganzer Kopf

Color Artistic Director	Fr. 127.50
Top Stylist	Fr. 112.–

Ombé, ganzer Kopf

Color Artistic Director	Fr. 162.50
-------------------------	------------

Balayage, ganzer Kopf

Color Artistic Director	Fr. 173.–
-------------------------	-----------

Creative Color (pro Stunde)

Color Artistic Director	Fr. 151.–
-------------------------	-----------

Glossing Service Fr. 37.50 bis 66.50

Intensive Pflege für ein gesünderes Farbergebnis mit glänzendem Finish. Zu 99% aus natürlichen Inhaltsstoffen gewonnen* unter anderem mit beruhigendem Lavendelaroma.

* Gewonnen aus Pflanzen und nicht-erdölbasierten Mineralien.

Bei Mehraufwand (z.B. ab schulterlanges Haar) kann es zu Preisanpassungen kommen. Für eine genaue Preisauskunft kontaktieren Sie uns bitte im Voraus.

BOTANICAL REPAIR THERAPY

Pure Pflanzenkraft für gesundes Haar

Botanical Therapy bietet Ihnen eine Vielzahl hochwirksamer und personalisierter Pflegebehandlungen für Haar und Kopfhaut, die genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind. Pflanzliche Pflegeprodukte und der aromatherapeutische Ansatz pflegen und schenken Entspannung. Ob 5, 15 oder 60 Minuten – dieses ganzheitliche Programm an Pflegebehandlungen schenkt optimal gepflegtes, gesundes Haar und eine gesunde Kopfhaut.

Express Botanical Repair Treatment*

5 Minuten ab **Fr. 21.–**

Haar Treatments

Repair Treatment* 15 Minuten ab **Fr. 41.–**

Moisture Treatment* 15 Minuten ab **Fr. 41.–**

Haar und Kopfhaut Treatments

(inkl. Föhnen) 60 Minuten ab **Fr. 106.–**

Botanical Therapy für kräftigeres, volleres Haar

(inkl. Föhnen) 60 Minuten ab **Fr. 140.–**

* Bitte beachten Sie, dass bei diesem Service das Föhnen nicht mit inbegriffen ist. (Siehe Kategorie Styling Services)

PRAMĀSANA SCALP DETOX VON AVEDA

(bei Kopfhautproblemen)

DETOX DE LUXE – Bei der Behandlung wird die Kopfhaut durch intensive Massagen angeregt und mit der Scalp Masque von Produktrückständen und überschüssigem Talg befreit. Die Effektivität der Maske basiert auf natürlichen Wirkstoffen wie Algenextrakt (reguliert die Talgproduktion), Tamanu-Öl (wirkt antioxidantisch) und dem patentierten Gärmittel Lactobacillus (stärkt die Abwehrkraft der Kopfhaut). Beruhigend wirkt allein schon das Aroma von Grapefruit, Neroli und Zypresse. Ein Duft, den man essen könnte.

Pramāsana Nourishing Scalp Masque Treatment **Fr. 35.50**



EIN GEFÜHL DES WOHLBEFINDENS

Unsere ganzheitlichen Spa-Behandlungen sind inspiriert durch die ayurvedische Lehre und werden speziell abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse. Die Elemental NatureSM Philosophie von Aveda ist ausgerichtet auf das natürliche Gleichgewicht aller fünf Elemente der Natur:

UNENDLICHKEIT LUFT FEUER WASSER ERDE

Diese beeinflussen unser persönliches Wohlbefinden. Wenn umweltbedingte und emotionale Faktoren, wie Stress, Unausgewogenheit oder schädliche Stoffe diese Elemente aus dem Gleichgewicht bringen, so kann dies unsere Haut, unseren Körper und unser Empfinden beeinträchtigen.

Wir sind überzeugt davon, dass ein Ungleichgewicht der fünf Elemente durch die Aktivierung aller fünf Sinne (Riechen, Sehen, Fühlen, Hören, Schmecken) mithilfe unserer reinen Aromen, pflanzlichen Produkte, pflegenden «High-Touch» Anwendungen und einzigartigen Sensory Journeys ausgeglichen werden kann.

Dies in Kombination mit unterschiedlichen Massagetechniken, Energiearbeit und der gezielten Anwendung der Aveda Produkte macht die Aveda Spa-Behandlung einzigartig.

Beratung

Für jedes Treatment ist zusätzlich Zeit für eine Beratung vorgesehen. Während Sie ein aromatisches Fussbad genießen, werden Sie von unseren Spa Therapeuten beraten. Sie finden Ihr Elemental NatureSM und werden entführt auf eine Sensory Journey, wo Sie das Aroma wählen, das Ihren Geist und Ihren Körper wieder in Einklang bringt.



AVEDA FACIALS

Tulasāra™ Facial Treatments Tulara

Tulasāra™ Facial Treatments eignet sich besonders für trockene, ölige, unreine, reife, unebenmässige und empfindliche Haut mit Unreinheiten sowie Probleme im Bereich der Augenpartie. Nach einer ausführlichen Beratung wird Ihr Spa Therapeut die Produktauswahl speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abstimmen und personalisierte Aveda Aromen und Techniken für ein auf Sie abgestimmtes Treatment verwenden, das Ihre Haut in Balance bringt und ihre natürliche Schönheit unterstreicht.

Facial Treatments sollten vorzugsweise wöchentlich oder monatlich durchgeführt werden, um ein optimales Ergebnis zu erreichen und zu erhalten. Ihr Spa Therapeut wird einen umfangreichen Behandlungsplan erstellen, der auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut und Ihre Erwartungen abgestimmt ist.

45 Minuten **Fr. 82.–**

Personalisiertes Facial Treatment eines Fokus; besonders wirkungsvoll als Teil einer Treatment Serie.

60 Minuten **Fr. 109.–**

Personalisiertes Facial Treatment mit 20-minütiger Behandlung eines Fokus.

90 Minuten **Fr. 164.–**

Personalisiertes Facial Treatment mit 30-minütiger Behandlung Fokus oder zusätzliche Behandlung eines zweiten Fokus.

AVEDAS PFLANZLICHE ALTERNATIVEN ZU MICRO-DERMABRASION UND CHEMISCHEN PEELINGS

Dual Exfoliation Peeling

Das Dual Exfoliation Peeling ist Avedas aktuellster Fortschritt im Bereich der nicht-invasiven Treatments, die helfen, die Zellerneuerung anzuregen. Dieses Treatment verbindet innovative Techniken aus Avedas natürlich gewonnenen mechanischen und biochemischen Peelings und kombiniert sie in einem wirkungsvollen Service mit dem die Haut durch Dual Exfoliation verwandelt und regeneriert wird. Die Behandlung liefert sofortige, sichtbare Ergebnisse wie eine verbesserte Struktur und einen strahlenden Teint, ein verfeinertes Hautbild

und Glättung von feinen, trockenheitsbedingten Linien, verfeinerte Poren sowie frischer und jünger aussehende Haut. Laut einer klinischen Studie erzielt das Dual Exfoliation Peeling überzeugende Ergebnisse wie eine sofort glattere und strahlendere Haut und sorgt nach einer Woche für einen deutlich strahlenderen und glatter aussehenden und ebenmäßigeren Teint – ohne Mikrodermabrasion oder ein 30% Glycose Peeling.

90 Minuten **Fr. 184.50**

105 Minuten **Fr. 245.50**

Serie von vier Treatments à 90 Min. **Fr. 685.–**

Botanical Skin Resurfacing Treatment

Lassen Sie Mikrodermabrasion hinter Ihnen und geben Sie der Haut mehr Energie mit einem professionellen Facial Treatment, das Ihre Haut geschmeidiger macht, das Auftreten von Linien und Falten vermindert, die Poren verfeinert und die Haut strahlender aussehen lässt – aber ohne die sichtbaren Rötungen und Irritationen einer Mikrodermabrasion.

60 Minuten **Fr. 133.–**

90 Minuten **Fr. 185.–**

Serie von vier Treatments à 60 Min. **Fr. 495.–**

ERGÄNZENDE GESICHTS- BEHANDLUNGEN

Perfecting Plant Peel™*

Dieses Peeling ist eine perfekte Ergänzung zu jeder Gesichtsbehandlung. Die Haut wird intensiv exfoliert, die Poren werden verfeinert, Ihre Haut wirkt frisch und klar. Beruhigende pflanzliche Inhaltsstoffe wirken Hautreizungen und Rötungen entgegen.

30 Minuten **Fr. 50.–**

Revitalizing Eye Treatment*

Unter speziellem Einsatz kühlender Massagetechniken wird die empfindliche Augenpartie entspannt. Feine Linien und Schwellungen werden reduziert. Ihre Augen erhalten ihr Strahlen zurück.

15 Minuten **Fr. 35.–**

*Nur buchbar in Kombination mit einer Gesichts- oder Körperbehandlung.

MAKE-UP

Casual	ca. 30 Minuten	Fr. 68.–
Glamour / Fotoshooting	ca. 60 Minuten	Fr. 98.–
Airbrush / Fotoshooting	ca. 75 Minuten	Fr. 130.–
Privat Schminkkurs	ca. 120 Minuten	Fr. 257.–
Hochzeit inkl. eine Probe		Fr. 166.–

AUGENBRAUEN UND WIMPERN SERVICE

(Preis einzeln oder in Kombination während einer Spa Behandlung)

Augenbrauen Zupfen/Design	Fr. 26.–/21.–
Augenbrauen Nachzupfen/Design	Fr. 21.–
Färben Augenbrauen	Fr. 31.50/21.–
Färben Wimpern	Fr. 31.50/21.–
Färben Wimpern & Augenbrauen	Fr. 47.–/36.50
Wimpern wellen	Fr. 91.50

PERMANENT MAKE-UP

Immer mehr Menschen wünschen sich ein jugendlich frisches Erscheinungsbild, ohne geschminkt auszusehen. Genau dieses Anliegen nach einem alters- und typgerechten Aussehen kann ein Permanent Make-up erfüllen. Sind die Augenbrauen, der Wimpernkranz und die Lippen pigmentiert, sehen sie morgens viel frischer aus. Die natürlichen Linien Ihres Gesichts werden besser betont. So werden dünne, zu kurze oder lückenhafte Brauen optimal ausgeglichen, die Augen gewinnen an Ausdruck und ihre Lippen wirken dank unserer Spezialtechnik attraktiver.

Nach Aufwand	pro 60 Min.	Fr. 250.–
Augenbrauen	(inkl. 1 Nachbehandl.)	Fr. 750.–
Lidstriche oben	(inkl. 1 Nachbehandl.)	Fr. 650.–
Lidstriche unten	(inkl. 1 Nachbehandl.)	Fr. 550.–
Beide Lidstriche	(inkl. 1 Nachbehandl.)	Fr. 1'050.–
Lippenkontur	(inkl. 2 Nachbehandl.)	Fr. 1'050.–
Lippenkontur mit Schattierung	(inkl. 2 Nachbehandl.)	Fr. 1'400.–
Nachbehandlung		Fr. 280.–
Microblading Augenbrauen	(inkl. 1 Nachb.)	Fr. 600.–



AVEDA MASSAGEN

Aveda Aroma Massage

Stress, Muskelverspannungen und Energielosigkeit können mit einer Massage behandelt werden.

Nach einer ausführlichen Beratung wird Ihr Spa Therapeut die Produktauswahl speziell auf Ihre Bedürfnisse abstimmen und Ihnen die personalisierbaren Aveda Aromen und Massagetechniken vorstellen, wie z.B. Swedish/Relaxation, Deep Tissue, Fussreflexzonenmassage, Akupressur, Chakra Techniken, Subtle Energy Work, Schwangerschaftsmassagen oder Hot Stone – es gibt unzählige Möglichkeiten.

Massagen sollten wöchentlich, monatlich oder dreimonatlich durchgeführt werden, um optimale Ergebnisse zu erzielen und beizubehalten. Ihr Spa Therapeut wird Ihnen einen umfangreichen Behandlungsplan zusammenstellen, der auf Ihre individuellen Bedürfnissen und Ihre Erwartungen abgestimmt ist.

30 Minuten **Fr. 57.–**

Personalisierte Massage mit intensiver Behandlung von einem Fokus

60 Minuten **Fr. 99.50**

Personalisierte Ganzkörpermassage oder personalisierte Massage mit intensiver Behandlung von 1-2 Fokus Bereichen

90 Minuten **Fr. 149.50**

Personalisierte Ganzkörpermassage und zusätzliche intensive Behandlung von 1-2 Fokus Bereichen

120 Minuten **Fr. 199.–**

Personalisierte Ganzkörpermassage und zusätzliche Behandlung von 2-3 Fokus Bereichen

KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische Massage ist eine manuelle Therapie, welche durch Massagebewegungen auf die Haut, die sensiblen Nervenenden, die Muskulatur, die Sehnen, den Blutkreislauf und das Lymphsystem einwirkt.

Mit definierten Massagegriffen werden Haut, Gewebe und Muskulatur erwärmt, geknetet und gelockert. Die Massage wirkt auf den Gesamtorganismus entspannend und beruhigend.

Einsatzmöglichkeiten der klassischen Massage: Verspannungen, Kopfschmerzen/Migräne, Erkrankungen des Bewegungsapparates und Stress. Zusätzlich dient sie der Steigerung des Wohlbefindens.

Rücken/Nacken	30 Minuten Fr. 57.–
Ganzkörper	50 Minuten Fr. 99.50
Kopf/Nacken	15 Minuten Fr. 26.–
Hand oder Fuss	15 Minuten Fr. 26.–
Sportmassage	50 Minuten Fr. 99.50

AVEDA KÖRPERBEHANDLUNGEN

Glattere, weichere Haut, Entschlackung und eine besser mit Feuchtigkeit versorgte Haut können durch ein individuell abgestimmtes Body Treatment mit entsprechend ermitteltem Fokus erreicht werden.

Nach einer ausführlichen Beratung wird Ihr Spa Therapist die Produktauswahl speziell auf Ihre Bedürfnisse abstimmen, die personalisierbaren Aveda Aromen vorstellen und für die Behandlung die Technik und Methode auswählen, mit der der ermittelte Fokus und das gewünschte Ziel erreicht werden.

Aveda Aroma Body Polish Treatment

Das Aveda Aroma Body Polish Treatment ist ein Peeling Treatment, das individuell mit Aveda Bodycare Produkten und Aromen abstimmbar ist.

Das Treatment beinhaltet ein Peeling und eine Ganzkörpermassage einschliesslich Kopfhaut- und Fußreflexzonenmassage.

75 Minuten **Fr. 124.50**

Salt Glow Treatment

Dieses Öl-Salz-Peeling aus natürlichen Mineralien und Meersalzen verfeinert das Hautbild und glättet raue Körperstellen. Der anschliessende Körperwickel intensiviert die Behandlung. Das Ergebnis: eine samtweiche, geschmeidige Haut.

60 Minuten **Fr. 99.50**

AVEDA HAND UND FUSS SERVICES

Aveda Maniküren und Pediküren sind speziell auf trockene, reifere Haut, rissige Nagelhaut ausgerichtet und helfen, die Nägel gesund zu halten. Unsere Spa Therapeuten beraten Sie gerne bei der Auswahl der Bodycare Produkte und Aromen, die am besten zu Ihren Bedürfnissen passen.

Aveda Nail Service

Verjüngendes und nährendes Hand-Treatment, das Nägel, Nagelhaut und Hände pflegt. Spezielle Massagetechniken wirken entspannend und belebend. Gerne bieten wir Ihnen den Aveda Nail Service auch während einer Coloration an.

30 Minuten **Fr. 46.–**

Maniküre Shellac

60 Minuten **Fr. 95.–**

Pediküre

Bei unseren ausgebildeten Kosmetikerinnen EFZ sind Ihre Füße in besten Händen. Eine fachgerechte medizinische Fusspflege schenkt Ihnen gründlich gepflegte, gesunde und schöne Füße. Verhindert unnötige Schmerzen (akut und präventiv) durch professionelle Entfernung von Hornhaut, Hühneraugen, eingewachsenen Nägeln usw.

Besonders wichtig für Diabetiker und Kunden mit Blutverdünnung: Es wird allfälligen Komplikationen und Infektionen vorgebeugt.

Classic

45 Minuten **Fr. 75.–**

Spezial

45 Minuten **Fr. 81.–**

Pediküre Shellac

60 Minuten **Fr. 98.–**

Express Pediküre Shellac

45 Minuten **Fr. 68.–**

(Feilen, Hornhaut entfernen, Peeling & Shellac)





BODY SUGARING (ENTHAARUNG)

Body Sugaring ist eine sanfte, sichere und wieder entdeckte antike Form der Körperenthaarung. Sie ist für alle Hauttypen und Haartexturen für Frauen wie auch für Männer geeignet. Die Sugaringpaste ist eine einzigartige Mischung, die auf den natürlichen Produkten Zucker, Zitrone und Wasser aufgebaut ist. Tote Hautzellen werden durch das Peeling während der Behandlung entfernt und Ihre Haut wird fein und samtweich.

½ Beine	Fr. 57.–
Beine komplett	Fr. 85.–
Bikini Classic	Fr. 47.–
Achseln	Fr. 47.–
Arme	Fr. 41.50
Oberlippe oder Kinn	Fr. 31.50
Oberlippe und Kinn	Fr. 41.50
Augenbrauen	Fr. 31.50
Gesicht komplett	Fr. 52.–

NAIL-DESIGN MIT GEL

Gepflegte, natürliche oder künstliche Nägel sind Bestandteile eines schönen Erscheinungsbildes, vervielfältigen die Ausdrucksfähigkeit Ihrer Hände und stärken Ihr Selbstbewusstsein. So kann eine Nagelverstärkung oder Nagelverlängerung auch verletzungs- oder krankheitsbedingte Verformungen korrigieren oder sofortige Hilfe gegen Nagelkauen leisten.

Nagelmodellage mit Verlängerung (neues Set)	Fr.160.–
Naturnagelüberzug ohne Verlängerung (neues Set)	Fr.125.–
Nail refill natural	Fr. 95.–
Nail refill Vollfarbe oder French	Fr.105.–
Nail refill Nailart/Muster/Design	Fr.198.–
Nailart Babyboomer/Aquarell-Design nach Aufwand pro 15min	Fr. 30.50

WOMEN'S HOT DEALS

Bis zu 25% Preisvorteil gegenüber Einzelbuchungen.

Machen Sie sich eine Freude mit Zeit zur Erholung. Mit etwas Wellness ist der Alltagsstress schnell vergessen. Geniessen Sie eine wohltuende Massage oder eine pflegende Anwendung, wie ein reinigendes Peeling oder ein regenerierendes Facial. Gönnen Sie sich eine Pause – in diesen Packages ist absolute Tiefenentspannung enthalten!

RUBIN: Fr. 129.50* Dauer ca. 60 Min.

Schnitt & Styling plus express Nail-Service

ODER

Schnitt & Styling plus Wimpern- und Augenbrauen-Design

ODER

Blow-dry Service plus Botanical Therapy Hair Treatment

SMARAGD: Fr. 181.50* Dauer ca. 90 Min.

Schnitt & Styling plus Mini Facial, inkl. Brauen zupfen

ODER

Mini Facial, inkl. finishing Touch up, express Pedicure plus Blow-dry Service

ODER

Schnitt & Styling plus Glossing Service, inkl. express Manicure

SAPHIR: Fr. 217.50* Dauer ca. 120 Min.

60 Minuten Massage, inkl. Schnitt & Styling plus Brauen Design

ODER

Mini Facial, inkl. finishing Touch up, Shellac Manicure plus Shellac Pedicure

ODER

Botanical Hair Treatment, inkl. Blow-dry Service plus 60 Minuten Facial inkl. Tages Make up

DIAMANT: Fr. 264.– Dauer ca. 180 Min.

90 Minuten Facial, inkl. Brauen Design, Schnitt und Styling plus finishing Touch up

ODER

Botanical Hair Treatment inkl. express Manicure, Schnitt & Styling plus 90 Minuten Facial, inkl. Tages Make up

ODER

Shellac Pedicure, express Manicure, 60 Minuten Facial plus 60 Minuten Massage, inkl. finishing Touch up

*auf Specials werden keine Rabatte gewährt

HOCHZEIT-PACKAGE

PLATIN

- Hochstecken inkl. Probe
- Make up inkl. Probe
- Classic Manicure
- Shellac Pedicure
- Brautführerin Hochstecken
- Brautführerin Make up
- V.I.P. Chauffeur – Service
- Champagner Frühstück oder Apéro

(Total Wert Fr. 857.–)

Spezial Preis Fr. 776.50

GOLD

- Hochstecken inkl. Probe
- Make up inkl. Probe
- Classic Manicure
- Classic Pedicure
- Brautführerin Hochstecken
- V.I.P. Chauffeur – Service
- Champagner Frühstück oder Apéro

(Total Wert Fr. 762.–)

Spezial Preis Fr. 688.50

SILBER

- Hochstecken inkl. Probe
- Make up inkl. Probe
- Classic Manicure
- V.I.P. Chauffeur – Service
- Champagner Frühstück oder Apéro

(Total Wert Fr. 583.–)

Spezial Preis Fr. 512.50

Individuell wie Sie

Selbstverständlich können Sie auch Ihr eigenes Paket zusammenstellen und unsere Services nach Ihren eigenen Wünschen kombinieren. Fragen Sie einfach nach den verschiedenen Möglichkeiten – wir helfen Ihnen gern dabei.

Unser Hochzeits-Spezial besteht aus drei aufeinander folgenden Terminen:

1. **Kostenloses und unverbindliches**, jedoch persönliches Beratungsgespräch in unseren Räumen, zur Terminabsprache und Erörterung erster Frisuren- und Make-up-Wünsche und Möglichkeiten. Dies kann bis zu einem Jahr im Voraus stattfinden.
2. **Am Probetag** wird die komplette Frisur und eventuelles Make-up exakt bestimmt und so ausgeführt, wie am Hochzeitstag. Ähnlich einer Generalprobe, werden Sie sehen, wie Sie ein paar Tage später heiraten werden.
3. **Der eigentliche Hochzeitstag**. Hier bieten wir Ihnen die Möglichkeit, auch bereits sehr früh anzufangen, um den Terminstress abzufangen.

PROFITIEREN SIE

Kids Mittwochnachmittag

Haarschnitte für Kinder (bis 6 Jahre) sind gratis, während sich Mutter oder Vater ihre Haare schneiden und föhnen lassen.

Spa Blow-Dry Special

Geniessen Sie eine von unseren Spa-Behandlungen (minimum 1 Stunde) und wir waschen und föhnen Ihre Haare für nur **Fr. 46.–**
– bei einem unserer Lernenden sogar gratis!

Jugend Rabatt

Jugendliche ab 12 bis 20 Jahren erhalten Rabatt (25% bis 10%) auf sämtliche Dienstleistungen. Nicht kumulierbar mit Specials, Promotionen und Express Services.

Company Discount Clubs

Verschiedene örtliche und internationale Unternehmen erhalten einen Preisnachlass von 10% auf unser gesamtes Dienstleistungsangebot (gilt nicht für Specials und Promotionen). Bitte fragen Sie danach.

SPECIALS

VERSCHENKEN SIE ZEIT

Mit unseren Geschenkgutscheinen können Sie Ihren Freunden oder Liebsten zeigen, wie sehr Sie sie schätzen. Unsere Gutscheine können für jeden beliebigen Service und/oder Produkte eingelöst werden. Gerne übernehmen wir auch den Versand Ihres Gutscheins. Details erhalten Sie auf Anfrage.

Gruppen Events

Egal, ob eine Einladung für Geschäftsfreunde oder ein entspannender Beauty-Abend mit den besten Freundinnen – wir bieten Ihnen eine Vielzahl an Erlebnissen. Ganz nach Ihren Wünschen entwerfen wir für Sie ein individuelles Programm, das Ihren Event zu

einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt. Um Ihrer Veranstaltung eine besonders persönliche Note zu verleihen, stellen wir gerne auch spezielle Geschenksets zusammen.

Geschenk Service / Firmengeschenke

Sie haben keine Zeit, persönlich vorbei zu kommen und Geschenke auszuwählen? Wir bieten Ihnen unseren Terranova Geschenk Service an. Sie wählen die gewünschten Produkte oder Gutscheine und senden uns Ihren Wunsch per Email oder Telefon. Wir verpacken Ihre Geschenke liebevoll (auf Wunsch auch mit einer Grusskarte versehen) und senden das Paket an Ihre Adresse oder nach Wunsch direkt (mit Ihrem Terminwunsch) an die Person, die Sie beschenken möchte.

WENN SIE UNS BESUCHEN

Am Tag Ihres Termins

Da unsere Termine zeitlich genau geplant sind, bitten wir Sie, pünktlich zu sein. Sollten Sie sich sehr verspäten, können wir die Einhaltung Ihres Termins leider nicht gewährleisten und müssen diesen allenfalls verkürzen oder verschieben.

Stornierungen

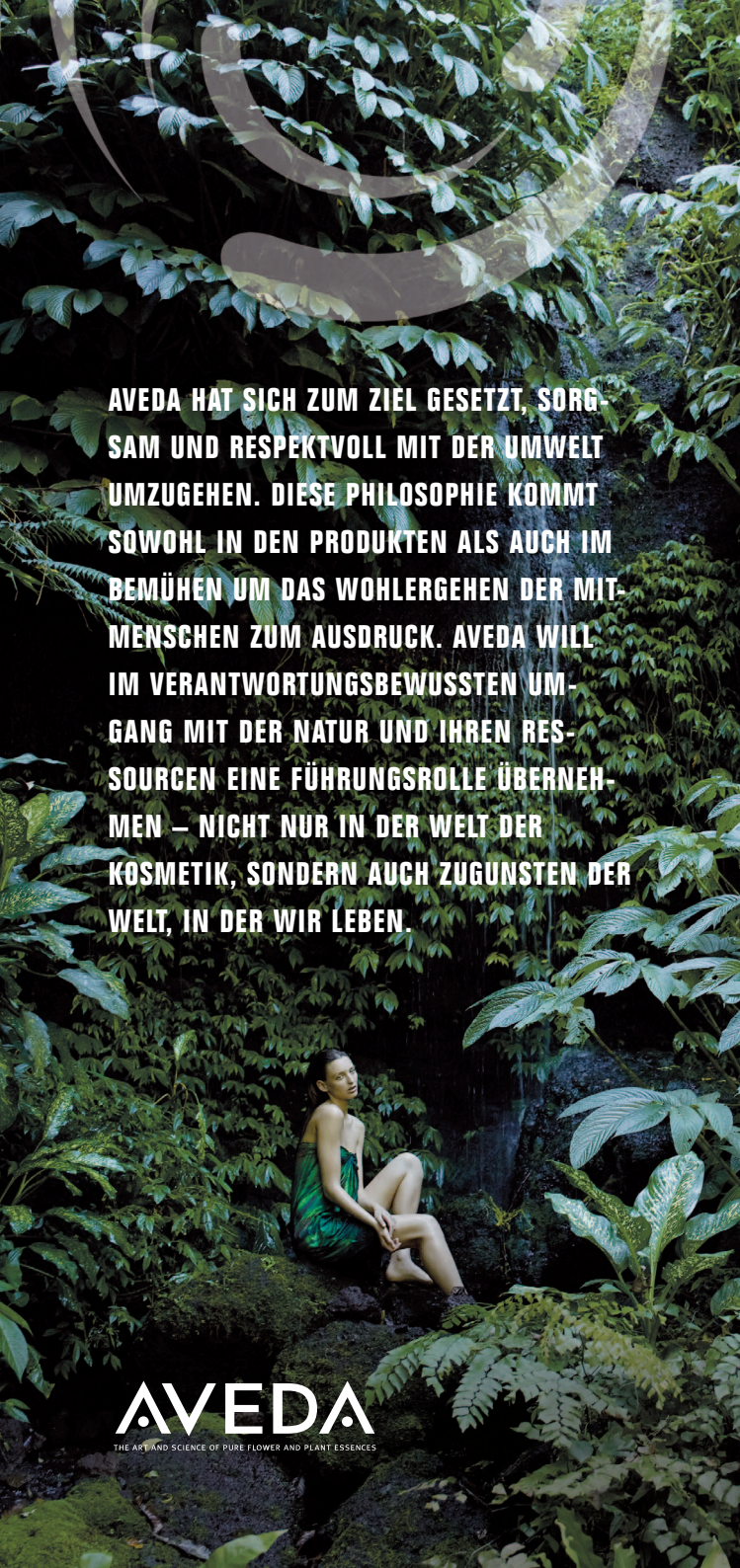
Falls Sie Ihren Termin absagen oder verschieben müssen, bitten wir Sie, dies 24 Stunden im Voraus zu tun. Bei einer nicht fristgerechten Absage verrechnen wir Ihnen 75% des vereinbarten Termins. Sie erhalten einen Tag vor der Reservierung eine Bestätigung Ihres Termins per E-Mail oder SMS.

Erkenntlichkeiten

Das Geben von Trinkgeld ist dem Ermessen unserer Gäste überlassen. Leider können Trinkgelder nicht auf der Kreditkartenrechnung addiert werden.

Zahlungsmethoden

Wir akzeptieren Bargeld, Visa Card, Master Card, AMEX, Maestro, Postcard, EC-Karten sowie TWINT.

A woman with long dark hair, wearing a vibrant green, shimmering, strapless dress, is sitting on a mossy rock in a lush, dense jungle. She is looking towards the camera with a slight smile. In the background, a waterfall cascades down a rocky ledge, surrounded by various tropical plants and ferns. The overall atmosphere is serene and natural. At the top of the image, there are faint, overlapping circular patterns in shades of green and brown.

**AVEDA HAT SICH ZUM ZIEL GESETZT, SORG-
SAM UND RESPEKTVOLL MIT DER UMWELT
UMZUGEHEN. DIESE PHILOSOPHIE KOMMT
SOWOHL IN DEN PRODUKTEN ALS AUCH IM
BEMÜHEN UM DAS WOHLERGEHEN DER MIT-
MENSCHEN ZUM AUSDRUCK. AVEDA WILL
IM VERANTWORTUNGSBEWUSSTEN UM-
GANG MIT DER NATUR UND IHREN RES-
SOURCEN EINE FÜHRUNGSROLLE ÜBERNEH-
MEN – NICHT NUR IN DER WELT DER
KOSMETIK, SONDERN AUCH ZUGUNSTEN DER
WELT, IN DER WIR LEBEN.**

AVEDA

THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Samstag:
von frühmorgens bis spätabends
Sonntags: auf Anfrage

CASA TERRANOVA

VORDERGASSE 28 8200 SCHAFFHAUSEN

T: 052 625 11 66 WWW.CASATERRANOVA.CH

mit Online-Shop: WWW.CASATERRANOVA-SHOP.CH

gedruckt auf 100% Recyclingpapier
(11/21)



SERVICE GUIDE

TERRANOVA

CASA ORGANICA · HAIR · CAFE · KOSMETIK · BARBER

· EST 1996 ·

AVEDA
THE ART AND SCIENCE OF PURE
FLOWER AND PLANT ESSENCES

HERZLICH WILLKOMMEN BEI TERRANOVA, DEM ERSTEN ECO LIFESTYLE SALON IN SCHAFFHAUSEN

Unsere Philosophie heisst Kreativität – genau auf Ihre Persönlichkeit zugeschnitten. Im **Terranova Hairsalon, Spa & Cafe** erwartet Sie ein junges, innovatives Team erstklassiger Stylisten, Coloristen und Spa Therapeuten, die Ihnen typgerechte Schnitt- und Farbservices, sowie Spa Behandlungen auf höchstem technischem Niveau bieten. Ausgehend von Ihren Bedürfnissen entwirft unser innovatives Stylisten-team einen Look, der Ihnen und Ihrem Lebensstil entspricht. In unserem Spa bieten wir einzigartige Aveda Spa- und Beauty-Behandlungen an, welche die Sinne verwöhnen und pure Entspannung sowie Energie schenken.

EIN EXZELLENTER SERVICE

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Wünsche und Vorstellungen, um gemeinsam mit Ihnen das optimale Ergebnis zu erzielen und verwöhnen Sie mit einem Aveda Comforting Tea, einer Aromareise und einer entspannenden Hand- oder Kopf, Nacken- und Schultermassage. Tauchen Sie ein in die Welt von Aveda und erleben Sie Wohlbefinden und Erholung für Ihre Sinne.

HOCHWIRKSAME PRODUKTE AUF PFLANZENBASIS

Seit nunmehr 30 Jahren verfolgt Aveda seine Mission mit Authentizität und Pioniergeist jeden Tag aufs Neue: Die Entwicklung hochwirksamer Produkte auf Pflanzenbasis und der verantwortungsvolle Umgang mit der Natur sowie das Thema Nachhaltigkeit stehen dabei im Vordergrund. Wir scheuen weder Kosten noch Mühe, um die Herkunft, Integrität und Qualität unserer pflanzlichen Inhaltsstoffe zu garantieren. Dabei zeichnen sich unsere Produkte durch eine einzigartige Produktleistung aus, die beweist, dass Natur wirkt.



SCHNITT UND STYLING HERREN

Unsere Philosophie lautet Individualität und Kreativität. Unser innovatives Stylistenteam zeichnet sich durch präzise Schnitttechniken und ein Gespür für Ihre Persönlichkeit aus – für einen Look, der Ihnen entspricht.

Jeder Behandlung geht eine ausführliche Beratung voraus sowie eine verwöhnende Hand- oder Kopf-Nacken-Schultermassage.

Schnitt & Styling

Artistic Director

Fr. 68.–

Top Stylist

Fr. 56.–

BART-PFLEGE & -DESIGN

Unsere Barber trimmen ihre Bartpracht in die gewünschte Form und pflegen sie mit edlem Bartöl und Bartcreme.

Bart Trimmen

Barber

bis 10min Fr. 10.–

Barber

ab 10min Fr. 26.–

Augenbrauen Design

Fr. 26.–

Grey Blending für den Bart

Fr. 40.–

AVEDA MEN 5-MINUTE NATURAL GREY BLENDING

Die schnelle Lösung für ein ebenmässiges und edles Grau: Das neue Aveda Men 5-Minute Grey Blending veredelt graues Haar in nur fünf Minuten, indem es weisse oder graue Haare für einen natürlichen Look an die Haarfarbe angleicht. Das Grey Blending mit bis zu 95% natürlich gewonnenen Inhaltsstoffen gibt es für jeden Grautyp.

Grey Blending

Fr. 29.50 bis 44.–

PERÜCKEN BZW. MEDIZINISCHER HAARERSATZ

Wir sind seit mehr als 20 Jahren spezialisiert auf Zweit-Haar und können alle Bedürfnisse diesbezüglich abdecken: Haarausfall nach Chemotherapie, Bestrahlungen, Unfall oder durch Alopecia Areata. Buchen Sie einen ersten unverbindlichen Beratungstermin mit unseren Spezialisten.

Aus Gründen der Privatsphäre bedienen wir Sie in unserem VIP Raum.

PRAMĀSANA SCALP DETOX VON AVEDA

(bei Kopfhautproblemen)

DETOX DE LUXE – Bei der Behandlung wird die Kopfhaut durch intensive Massagen angeregt und mit der Scalp Masque von Produktrückständen und überschüssigem Talg befreit. Die Effektivität der Maske basiert auf natürlichen Wirkstoffen wie Algenextrakt (reguliert die Talgproduktion), Tamanu-Öl (wirkt antioxidantisch) und dem patentierten Gärmittel Lactobacillus (stärkt die Abwehrkraft der Kopfhaut). Beruhigend wirkt allein schon das Aroma von Grapefruit, Neroli und Zypresse. Ein Duft, den man essen könnte.

Pramāsana Nourishing Scalp Masque Treatment **Fr. 36.50**



AVEDA MEN FACIALS

Tulasāra™ Facial Treatments eignet sich besonders für trockene, ölige, unreine, reife, unebenmässige und empfindliche Haut mit Unreinheiten sowie Probleme im Bereich der Augenpartie. Nach einer ausführlichen Beratung wird Ihr Spa Therapeut die Produktauswahl speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abstimmen und personalisierte Aveda Aromen und Techniken für ein auf Sie abgestimmtes Treatment verwenden, das Ihre Haut in Balance bringt und ihre natürliche Schönheit unterstreicht.

Facial Treatments sollten vorzugsweise wöchentlich oder monatlich durchgeführt werden, um ein optimales Ergebnis zu erreichen und zu erhalten. Ihr Spa Therapeut wird einen umfangreichen Behandlungsplan erstellen, der auf die individuellen Bedürfnissen Ihrer Haut und Ihre Erwartungen abgestimmt ist.

45 Minuten **Fr. 82.–**

Personalisiertes Facial Treatment eines Fokus; besonders wirkungsvoll als Teil einer Treatment Serie.

60 Minuten **Fr. 109.–**

Personalisiertes Facial Treatment mit 20-minütiger Behandlung eines Fokus.

Serie von vier Treatments à 45 Min. **Fr. 305.–**

AVEDA MASSAGEN

Aveda Aroma Massage

Stress, Muskelverspannungen und Energielosigkeit können mit einer Massage behandelt werden.

Nach einer ausführlichen Beratung wird Ihr Spa Therapeut die Produktauswahl speziell auf Ihre Bedürfnisse abstimmen und Ihnen die personalisierbaren Aveda Aromen und Massagetechniken vorstellen, wie z.B. Swedish/Relaxation, Deep Tissue, Fussreflexzonenmassage, Akupressur, Chakra Techniken, Subtle Energy Work oder Hot Stone – es gibt unzählige Möglichkeiten.

Massagen sollten wöchentlich, monatlich oder dreimonatlich durchgeführt werden, um optimale Ergebnisse zu erzielen und beizubehalten. Ihr Spa Therapeut wird Ihnen einen umfangreichen Behandlungsplan zusammenstellen, der auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Ihre Erwartungen abgestimmt ist.

30 Minuten **Fr. 57.–**

Personalisierte Massage mit intensiver Behandlung von einem Fokus

60 Minuten **Fr. 99.50**

Personalisierte Ganzkörpermassage oder personalisierte Massage mit intensiver Behandlung von 1-2 Fokus Bereichen

90 Minuten **Fr. 149.50**

Personalisierte Ganzkörpermassage und zusätzliche intensive Behandlung von 1-2 Fokus Bereichen

120 Minuten **Fr. 199.–**

Personalisierte Ganzkörpermassage und zusätzliche Behandlung von 2-3 Fokus Bereichen

KLASSISCHE MASSAGE

Die klassische Massage ist eine manuelle Therapie, welche durch Massagebewegungen auf die Haut, die sensiblen Nervenenden, die Muskulatur, die Sehnen, den Blutkreislauf und das Lymphsystem einwirkt.

Mit definierten Massagegriffen werden Haut, Gewebe und Muskulatur erwärmt, geknetet und gelockert. Die Massage wirkt auf den Gesamtorganismus entspannend und beruhigend.

Einsatzmöglichkeiten der klassischen Massage: Verspannungen, Kopfschmerzen/Migräne, Erkrankungen des Bewegungsapparates und Stress. Zusätzlich dient sie der Steigerung des Wohlbefindens.

Rücken/Nacken	30 Minuten Fr. 57.–
Ganzkörper	50 Minuten Fr. 99.50
Kopf/Nacken	15 Minuten Fr. 26.–
Hand oder Fuss	15 Minuten Fr. 26.–
Sportmassage	50 Minuten Fr. 99.50

AVEDA HAND UND FUSS SERVICES

Aveda Maniküren und Pediküren sind speziell auf trockene, reifere Haut, rissige Nagelhaut ausgerichtet und helfen, die Nägel gesund zu halten. Unsere Spa Therapeuten beraten Sie gerne bei der Auswahl der Bodycare Produkte und Aromen, die am besten zu Ihren Bedürfnissen passen.

Aveda Men's Maniküre

Verjüngendes und nährendes Hand-Treatment, das Nägel, Nagelhaut und Hände pflegt. Spezielle Massage-Techniken wirken entspannend und belebend.

Der Klassiker	30 Minuten Fr. 46.–
----------------------	----------------------------

Aveda Men's Pediküre

Bei unseren ausgebildeten Kosmetikerinnen EFZ sind Ihre Füße in besten Händen. Eine fachgerechte medizinische Fusspflege schenkt Ihnen gründlich gepflegte, gesunde und schöne Füße. Verhindert unnötige Schmerzen (akut und präventiv) durch professionelle Entfernung von Hornhaut, Hühneraugen, eingewachsenen Nägeln usw.

Besonders wichtig für Diabetiker und Kunden mit Blutverdünnung: Es wird allfälligen Komplikationen und Infektionen vorgebeugt.

Der Klassiker	45 Minuten Fr. 70.50
Der Anspruchsvolle	45 Minuten Fr. 81.–

BODY SUGARING (ENTHAARUNG)

Body Sugaring ist eine sanfte, sichere und wieder entdeckte antike Form der Körperenthaarung. Sie ist für alle Hauttypen und Haartexturen für Frauen wie auch für Männer geeignet. Die Sugaringpaste ist eine einzigartige Mischung, die auf den natürlichen Produkten Zucker, Zitrone und Wasser aufgebaut ist. Tote Hautzellen werden durch das Peeling während der Behandlung entfernt und Ihre Haut wird fein und samtweich.

½ Beine	Fr. 57.–
Beine komplett	Fr. 83.–
Achseln	Fr. 47.–
Arme	Fr. 41.50
Nacken & Schultern	Fr. 31.50
Augenbrauen	Fr. 26.–
Brust oder Rücken	Fr. 72.50
Brust & Rücken	Fr.135.–



HOT DEALS FÜR IHN

Bis zu 25% Preisvorteil gegenüber Einzelbuchungen.

Wertvolle Zeit um zu entspannen und zur Ruhe zu kommen ist immer eine gute Idee! Freuen Sie sich auf wohltuende Wellness-Momente und genießen Sie die Erholung. Dank der vielseitigen Auswahl an wohltuenden Massagen und Behandlungen können Sie sich das Wellness-Erlebnis aussuchen, dass am besten für Sie ist!

BRONZE: Fr. 99.-* ca. 60 Minuten

Schnitt & Styling plus Men's Manicure

ODER

Schnitt & Styling plus Bart-Pflege und -Design

ODER

Schnitt & Styling plus Natural Grey Blending

EDELSTAHL: Fr. 135.-* ca. 90 Minuten

Schnitt & Styling plus Men's 30 Minuten Facial inkl. Brauen zupfen

ODER

Schnitt & Styling, Natural Grey Blending plus Revitalizing Eye Treatment oder Men's Pedicure

ODER

Schnitt & Styling, natural grey blending plus 30 Minuten Massage

TITAN: Fr. 161.-* ca. 120 Minuten

60 Minuten Massage plus Schnitt & Styling

ODER

60 Minuten Men's Facial inkl. Nacken/Schulter waxing plus Schnitt & Styling

ODER

Pramāsana™ Hair-Scalp Treatment inkl. Schnitt & Styling plus Bart Pflege/design oder Nacken/Rücken Massage

*auf Specials werden keine Rabatte gewährt

